

Percorso Pazienti

Programma della giornata

Capire la propria patologia

Ore 10.30 - Accoglienza e registrazione

I percorsi dei pazienti:

13 ottobre

Percorso diagnostico: materiale informativo, esecuzione capillaroscopia, densitometria ossea, ecografia.

13 - 14 ottobre

Percorso Alimentazione: materiale informativo, incontri con le nutrizioniste. Impedenziometria.

Percorso Diabete: materiale informativo, incontro con il diabetologo, screening per fattori di rischio per il diabete, test per la glicemia.

Percorso Attività Fisica: materiale informativo, incontri con i chinesioologi e fisiatra.

Percorso Igiene orale: materiale informativo, incontri con il dentista.

Percorso Psicologia Clinica: materiale informativo, incontri con lo psicologo.

Seminario di educazione alla propria patologia

13 ottobre Ore 16.00- 17.30

- Apertura dei lavori e saluto delle Autorità
- Il significato clinico dei sintomi, come rivolgersi al proprio medico, cosa fare per migliorare la propria qualità della vita.
- Gli stili di vita.
- Quale percorso condividere oggi : gli esami strumentali, gli incontri con il nutrizionista, il diabetologo, il chinesioologo, l'odontoiatra, lo psicologo, il fisiatra.

Un progetto realizzato da

You Emergency

Via Byron 14
00143 Roma
Tel. 0688932982
segreteria@youemergency.com



Percorsi di apprendimento per i medici e per i pazienti in tema di
ARTRITI, OSTEOPOROSI, CONNETTIVITI

Incontrare i Pazienti

13 ottobre 2023

10.30 - 20.00

14 ottobre 2023

10.30 - 18.00

Palazzo Rebusa

Piazzetta Don Giuseppe Diana

Responsabile Scientifico
Professoressa
Giovanna Cuomo

Vai sul sito:

www.aversareumatologia.it

**Leggi le informazioni e prenota il tuo percorso
o esame clinico**

Comune di Aversa



Seminari educativi: le diverse condizioni reumatologiche, i trattamenti disponibili, la gestione del dolore e l'importanza dell'attività fisica per la salute delle articolazioni.

Workshop pratici: esperti insegnano esercizi di stretching, tecniche di rilassamento, movimenti corretti e consigli pratici per favorire la salute delle articolazioni e il benessere generale.

Stand informativi: in cui gli esperti rispondono alle domande dei partecipanti e offrono consigli personalizzati sulla gestione delle condizioni reumatologiche.

Dimostrazioni pratiche: di fisioterapia, osteopatia, chiropratica, per far sperimentare ai partecipanti gli effetti positivi di queste terapie.

L'angolo dell'odontoiatra: igiene orale per grandi e piccini e le patologie dentali, l'importanza della prevenzione. Dieta sana ed esercizio fisico possono contribuire alla salute dentale. Trattamenti odontoiatrici: rischi e i benefici.

L'angolo dello psicologo clinico: quando subentrano ansia e depressione e paura del futuro. Una diagnosi non accettata, può compromettere l'aderenza e i risultati clinici della terapia. Lo psicologo clinico riesce a supportare i pazienti, migliorando lo stato di salute generale e la qualità di vita.



Consulenze individuali: oltre alle visite specialistiche gratuite, sessioni di consulenza individuali in cui i partecipanti possono parlare con esperti per ottenere consigli personalizzati sulla gestione della propria condizione reumatologica.

Area espositiva: in cui aziende e organizzazioni legate alla salute, come produttori di dispositivi ortopedici, integratori alimentari o associazioni di pazienti, possono presentare i loro prodotti e servizi.

Attività fisiche adattate: sessioni di attività fisica adattate, come yoga, pilates, Tai chi o ginnastica dolce, che favoriscono la mobilità articolare e il benessere generale.

Sessioni di nutrizione: nutrizioniste terranno sessioni informative sulla relazione tra alimentazione e salute delle articolazioni, fornendo consigli pratici su una dieta equilibrata e ricca di nutrienti benefici.

Test di screening: per determinate condizioni reumatologiche o valutazioni della mobilità articolare, in modo da consentire ai partecipanti di avere una valutazione preliminare della loro salute articolare.

L'angolo del diabetologo: Materiale informativo, i corretti stili di vita: la giusta alimentazione e l'attività fisica, screening per fattori di rischio per il diabete, test per la glicemia.

Con il patrocinio di



Media partner



Con la sponsorizzazione non condizionante di

